aspira all’unicità, non alla perfezione.

LIF
estetica

la nostra natura

LIF è il nuovo spazio dedicato al **benessere della persona**, dove sentirsi accolti e accompagnati con premura e professionalità. Con il nostro aiuto scoprirai tutta la tua bellezza, più naturale, luminosa e autentica. Non aspirare alla perfezione, ma impara con noi a valorizzare ogni parte del tuo aspetto.

COSA SIGNIFICA LIF?

Con il nome LIF ci ispiriamo alla natura e la abbracciamo. LIF è una foglia che cresce con gesti di rispetto e pazienza. È il bisogno di fermarsi, respirare e ri-ossigenare ogni parte del corpo per vederla rinascere. È la scelta di usare prodotti cosmetici green. È la linfa della nostra passione per tutto quello che riguarda l'estetica.

INSIEME PER IL TUO BENESSERE

Siamo Mara Bassanello e Paolo Broi: abbiamo unito le nostre rispettive competenze come **estetista e facialist** per poterti offrire un'ampia scelta di servizi dedicati alla cura estetica del corpo e del viso. Lasciati guidare dalla nostra lunga esperienza. Condividi la nostra filosofia che rispetta le caratteristiche uniche e i bisogni di ogni persona.

OGNI PERCORSO È PERSONALIZZATO

Al centro ci sei tu, con ogni parte bellissima che ti contraddistingue. Ci sono le tue domande e le tue richieste per sentirti meglio, più in forma e più vicino alla tua idea di bellezza. Non seguiamo protocolli prestabiliti, ma **lavoriamo con consulenze personalizzate** che ci permettono di agire in modo mirato per ottenere risultati duraturi.

il viso

CONSULENZA VISO

La pelle del tuo viso ha bisogno di essere ascoltata e trattata con gentilezza. Prima di programmare qualunque trattamento, **dedichiamo una prima consulenza all'ascolto**: capiamo in che modo ti prendi cura della tua pelle, quali sono le tue abitudini e valutiamo i tuoi bisogni, esaminando ogni piccolo segno.

Dopo questa analisi, decidiamo in che modo agire per **riportare la pelle al massimo splendore**. Da questo momento potremo impostare una beauty routine più adatta a te, con prodotti e trattamenti mirati.

TRATTAMENTI VISO

Agiamo in modo specifico su alcuni inestetismi con **trattamenti personalizzati**: parliamo di pelli mature, pelli sensibili, con couperose, problemi di acne, dermatiti, macchie solari e discromie. Attraverso **tecniche manuali e l'uso di fiale ricche di nutrienti**, ci prendiamo cura delle pelli più esigenti. Un rituale di relax che coinvolge viso, collo e décolleté.

Uniamo la nostra manualità alle opportunità che ci dà l'**estetica avanzata**.

il viso

PULIZIA DEL VISO

Utilizziamo tecniche avanzate di **biorivitalizzazione** della pelle del viso per riportare equilibrio e luminosità. Questo tipo di trattamento è adatto a tutti i tipi di pelle, dalle più giovani alle più mature. Si lavora sulla **pulizia profonda** della pelle, trattando foruncoli e comedoni con tecniche manuali che non lasciano rossori.

MICRONEEDLING ANTI-AGE

Una tecnica nota per contrastare l'invecchiamento di viso, collo e décolleté rigenerando i tessuti. Grazie all'acido ialuronico il **microneedling** stimola la rigenerazione e la produzione di **collagene ed elastina** a livello dermico.

Seguendo protocolli personalizzati, applichiamo in modo locale fiale ricche di **principi attivi** che agiscono in profondità su rughe, macchie solari, cicatrici, acne e smagliature, ma anche altri inestetismi. I risultati sono visibili da subito.

ELETTROCOAGULATORE

L'**elettrocoagulatore** agisce in modo definitivo **su ogni tipo di pelo**, anche grigi e bianchi. Arriva dove il laser non può funzionare. Lavoriamo soprattutto su medie e piccole zone come mento, labbro e guance. Grazie a questo macchinario, possiamo intervenire sui grani di miglio e su tanti piccoli inestetismi della pelle. Il trattamento è graduale, sicuro e non lascia cicatrici.

LAMINAZIONE CIGLIA E SOPRACCIGLIA

Ottieni uno **sguardo più intenso e ciglia più folte**, senza usare colle o estensioni. Con la laminazione rendiamo più corpose le ciglia, intensifichiamo il colore e la loro curvatura con un effetto naturale: il **trattamento a base di cheratina** nutre le ciglia e le rende visibilmente più forti e lunghe da subito.
La stessa tecnica migliora anche l'aspetto delle sopracciglia, in modo efficace e non invasivo.

MICROBLADING PER SOPRACCIGLIA

Il **microblading** ridefinisce le tue sopracciglia e le riempie, con un risultato a lungo termine. Puoi richiedere anche un trucco semipermanente su occhi e bocca.

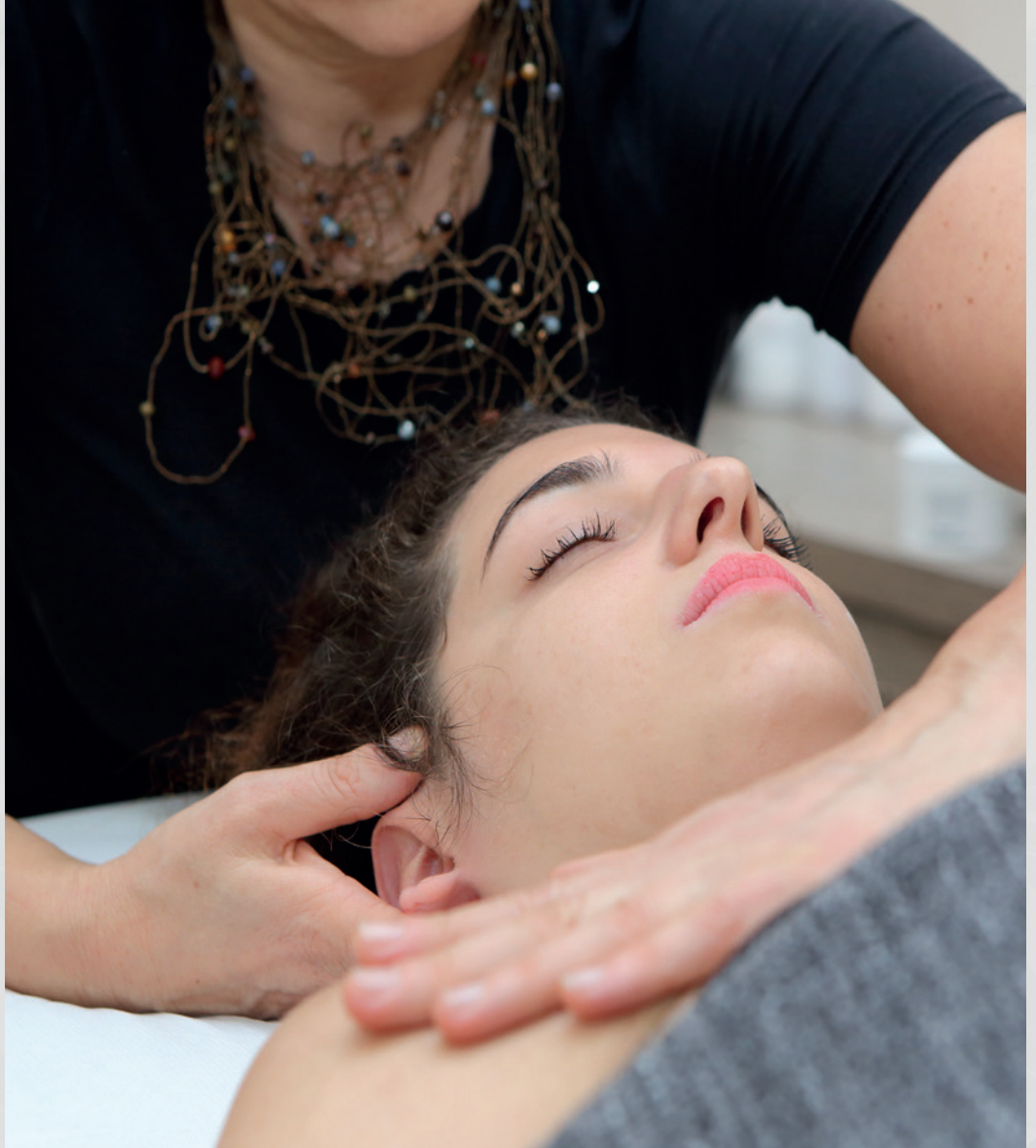
il corpo

CONSULENZA CORPO

Il massaggio è tecnica, ma soprattutto ascolto. Da una parte ci sono le sensazioni e le tensioni che tu avverti e che ci comunichi all'inizio della seduta. Dall'altra parte ci sono la **nostra esperienza e sensibilità** che vanno oltre le parole e ci permettono di leggere i segnali profondi del corpo. Grazie a questa prima analisi, ogni nostro gesto sarà in completa **connessione con il tuo corpo**, per rilassarlo e farlo lavorare in modo più funzionale.

MASSAGGIO CORPO DISTENSIVO

Con il massaggio corpo ritrovi il piacere di muoverti in modo più fluido e lasci andare le tensioni. Trattiamo i muscoli di schiena e corpo con **tecniche manuali connettivali e decontratturanti**. Questa stimolazione profonda porta equilibrio anche a livello degli organi interni con una migliore ossigenazione dei tessuti.



MASSAGGIO CORPO DRENANTE

Lavoriamo sul tuo **sistema linfatico e sul microcircolo** con massaggi corpo dolci che migliorano l'aspetto della pelle e **riducono il gonfiore**, agendo anche sulla cellulite. Una combinazione di tecniche manuali che può essere integrata anche con la **pressoterapia**. Ogni massaggio è unico, perché costruito gesto dopo gesto durante la singola seduta.

HOT STONE MASSAGE

Lo **stone massage è un massaggio molto rilassante**: le pietre calde sciolgono le tensioni lungo la schiena, l'addome e tutto il corpo. Lavora anche a livello emozionale.

Sul viso le pietre sono invece gelide per dare un effetto tonificante.

il corpo

PEDICURE

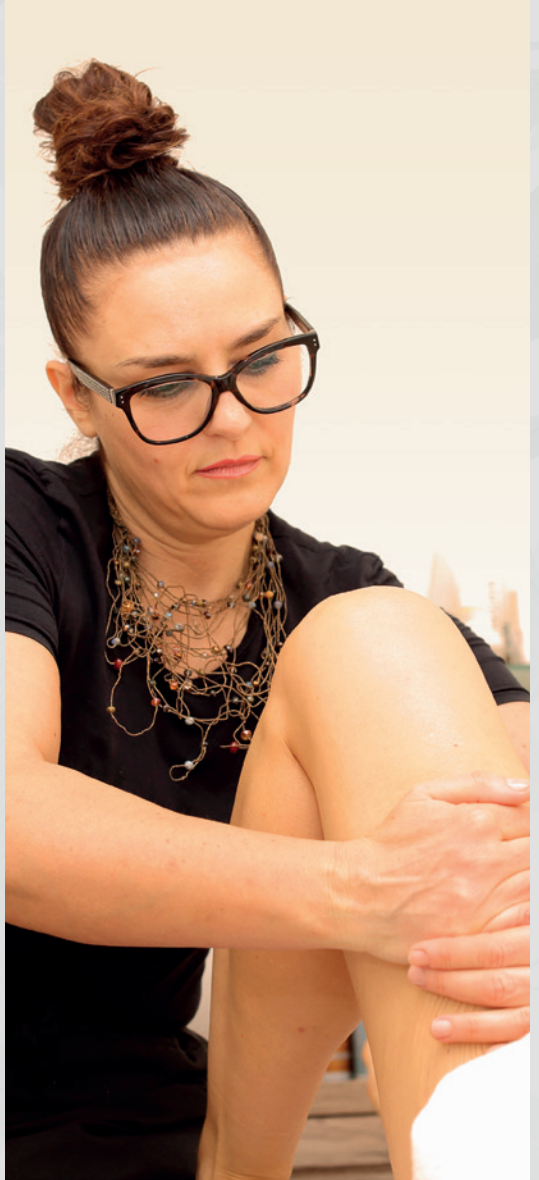
La salute del piede influenza il benessere di tutto il corpo. È importante prendersene cura con trattamenti periodici che possono prevenire alcune problematiche. La nostra pedicure è molto **precisa, delicata e attenta** a risolvere tutte le callosità.

MANICURE

Ci prendiamo cura delle mani con trattamenti che riguardano la pelle, il benessere dell'unghia, la scelta dello smalto.

EPILAZIONE

Ottieni una pelle liscia e senza rossori con la nostra epilazione.



la cosmetica

LA NOSTRA SELEZIONE

I prodotti cosmetici che troverai da LIF sono stati selezionati in più di 10 anni di attività.

Collaboriamo con aziende che rispondono al nostro credo, con prodotti che contengono **ingredienti naturali** e ci permettono di lavorare in modo mirato su ogni inestetismo.

In cabina e a casa, ti aiutiamo a migliorare l'aspetto della tua pelle, amarla e mantenerla in salute con una combinazione di prodotti scelta per te.

LIF ESTETICA

VIA VITTORIO VENETO, 158/I
presso Centro Millennio
32100 BELLUNO (BL)
t.+39 0437 930394
lifesteticabelluno@gmail.com
www.lifestetica.com